Утверждено
Директор
Суволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 23.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тк№5	Каша молочная с м.слив (пшенная)	210	39,00	288	8	12	38
	гор.блюдо								
	гор.напиток	тк№15	Чай с сахаром	210	3,43	27	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в/с	30	3,60	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	тк №24	Суп картофельный с мак изделиями	250	13,50	116	3	2	21
	2 блюдо	ТК№12	печень по-строгановски 50/50	100	70,00	201	7	9	6
	гарнир	тк№9	бобовые отварные (гороховое пюре)	160	19,70	124	9	1	25
	гор.напиток	тк№14	чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	4,68	28	0	0	7
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	уд кач	хлеб ржаной	60	7,20	129	4	1	25
	фрукты								